



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΕΡΕΥΝΑΣ & ΘΡΗΣ/ΤΩΝ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ ΠΡΩΤ. & ΔΕΥΤΕΡ. ΕΚΠ/ΣΗΣ  
ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ  
Δ/ΝΣΗ Δ/ΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΔΥΤΙΚΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ  
ΓΡΑΦΕΙΟ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

Θεσσαλονίκη, 15/10/2015

Αριθμός πρωτ: 14 224

Ταχ. Δ/ση : Κολοκοτρώνη 22, Σταυρούπολη  
Ταχ. Κώδικας : 56430 - Θεσσαλονίκη  
Ταχ. Θυρίδα : 32042 - Τ.Κ. 564 10  
Πληροφορίες : Χρηστίδου Χριστίνα  
Τηλέφωνο : 2310 587994  
FAX : 2310 640265  
E-mail : [gragogis@dide-v.thess.sch.gr](mailto:gragogis@dide-v.thess.sch.gr)  
Ιστοσελίδα : <http://gray-v.thess.sch.gr>

Προς:

Όλα τις Σχολικές Μονάδες της  
Διεύθυνσης

Κοινοποίηση:

Σχολικούς Συμβούλους

**ΘΕΜΑ: «Βιωματικό Σεμινάριο με θέμα: Εφηβεία- Διαφυλικές σχέσεις»**

Το γραφείο Αγωγής Υγείας σε συνεργασία με το Κέντρο Ελέγχου Ειδικών Λοιμώξεων & Νοσημάτων προτίθεται να πραγματοποιήσει βιωματικό σεμινάριο με θέμα **Εφηβεία - Διαφυλικές σχέσεις**.

Το σεμινάριο είναι εισαγωγικό και στόχος του είναι η εξοικείωση των εκπαιδευτικών με τη χρήση βιωματικών δραστηριοτήτων κατάλληλων για την σχολική τάξη καθώς και η άσκηση στον σχεδιασμό, οργάνωση & υλοποίηση ενός προγράμματος στο σχολείο με ανάλογο θέμα, αξιοποιώντας τη δυναμική της ομάδας.

Ο Α΄ κύκλος θα πραγματοποιηθεί σε 5 συναντήσεις στο χώρο του ΚΕΕΛΠΝΟ (Εγνατίας 76) κατά τις ημερομηνίες 12 /11 ( Πέμπτη 4-7μ.μ. ) , 14 /11( Σάββατο 10-2μ.μ.) , 19/11 ( Πέμπτη 4-7μ.μ.) , 21/11 ( Σάββατο 10-2μ.μ.) & 24 /11 (Τρίτη 4-7 μ.μ.) . Ο Β΄ κύκλος θα οργανωθεί από το νέο έτος και θα αφορά θέματα Σεξουαλικής Αγωγής - HIV/ΣΜΝ.

Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων εκπαιδευτικών όλων των ειδικοτήτων: 22.

Επισυνάπτεται το πρόγραμμα του Σεμιναρίου το οποίο θα συντονίσουν οι ψυχολόγοι του ΚΕΕΛΠΝΟ κ. Φ. Γκόμα & κ. Σ. Χαλκίδου καθώς και αίτηση η οποία μπορεί να σταλεί στο e-mail του γραφείου : [gragogis@dide-v.thess.sch.gr](mailto:gragogis@dide-v.thess.sch.gr) μέχρι 2 Νοεμβρίου.



Ο Διευθυντής της Δ/νσης Δ.Ε.

Ματζιάρης Α. Παύλος  
Πολιτικός Μηχανικός ΠΕ1201

Α' κύκλος σεμιναρίων (22 διδακτικές ώρες): Χρίζω την ομάδα - εγώ και οι άλλοι

### Αναλυτικό Πρόγραμμα: 12-24 Νοεμβρίου 2015

Ημερομηνία	Πρωί	Θέμα
ΠΕΜΠΤΗ 12/11/15	16.00 - 19.00 (4 διδ. ώρες)	Γνωριμία "Χτίσιμο Ομάδας", Συμβόλαιο Ομάδας, Εισαγωγή Μεθοδολογίας των προγραμμάτων Αγωγής Υγείας, Χαρακτηριστικά εκπαιδευτή.
ΣΑΒΒΑΤΟ 14/11/15	10.00 - 14.00 (5 διδ. ώρες)	Βιωματικές Ασκήσεις: Γνωριμίας, Χωρισμού σε υλοομάδες, προθερμάνσης και εμπλοκότητας, Αυτογνωσία, Αυτοεκτίμηση.
ΠΕΜΠΤΗ 19/11/15	16.00 - 19.00 (4 διδ. ώρες)	Ενεργητική ακρόαση, Επικοινωνία με τους άλλους, Ομοιότητες και διαφορές με τους άλλους.
ΣΑΒΒΑΤΟ 21/11/15	10.00 - 14.00 (5 διδ. ώρες)	Φιλία, Επίλυση Διαφωνιών. Φύλο - Κοινωνικό Φύλο.
ΤΡΙΤΗ 24/11/15	16.00 - 19.00 (4 διδ. ώρες)	Κλείσιμο ομάδας, Αξιολόγηση σεμιναρίου.